DECODIFICARE IL CUORE, UN NUOVO MODO PER ACCEDERE ALLA SAGGEZZA INTERIORE da SUMUS HUMANITA









COSA TROVERAL DURANTE IL WORKSHOP

Sei pronto a scoprire il potere del tuo cuore? Questo workshop è un viaggio trasformativo rivolto a tutt° coloro che desiderano modificare la propria vita partendo da sé stess° e riscoprire la pace interiore e relazionale.

L'INTELLIGENZA DEL CUORE

Scopri come il cuore ci guida in modi che la mente razionale non può comprendere.

CINQUE SCOPERTE SCIENTIFICHE

Approfondisci le sorprendenti proprietà del cuore e il suo impatto sulla nostra vita quotidiana.

DIVENTARE OSSERVATORI DI NOI STESS°

Impara la pratica del cuore in 21 giorni per acquisire consapevolezza e presenza.

RESPIRARE CON IL CUORE

Tecniche per andare in centratura e connetterti profondamente con te stess°.

IL CAOS DELLA MENTE RAZIONALE

Esplora il potere negativo dei comandi autoimposti del subconscio e come questi influenzano la tua vita.

TRASMUTARE COMANDI NEGATIVI

Scopri come usare il potere dell'intento per migliorare la tua vita e riprendere il controllo.

IL POTERE DEL CUORE QUANTICO

Approfondisci come il cuore quantico può trasformare la tua realtà.

COSA PORTERALA CASA

- La consapevolezza di riprendere il tuo potere personale attraverso metodi semplici ed efficaci. Ci saranno esercizi dimostrativi di connessione al cuore e un regalo a sorpresa per ogni partecipante!
- Unisciti a noi per un'esperienza che potrebbe cambiare il tuo modo di vivere e relazionarti con il mondo. Ti aspettiamo!





